

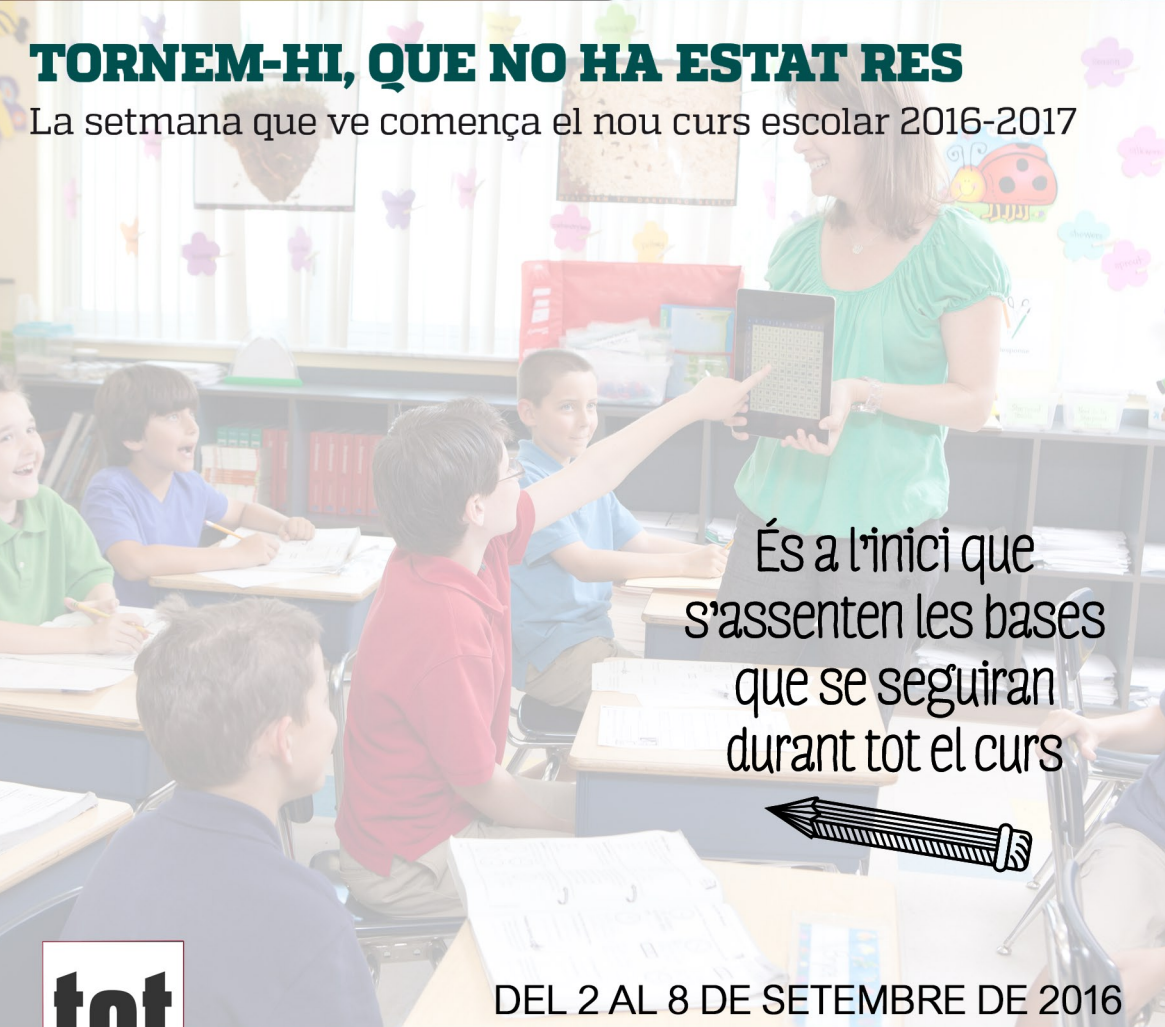


tot

TORNADA A L'ESCOLA

TORNEM-HI, QUE NO HA ESTAT RES

La setmana que ve comença el nou curs escolar 2016-2017



És a l'inici que
s'assenten les bases
que se seguiran
durant tot el curs



tot

DEL 2 AL 8 DE SETEMBRE DE 2016

El Tot Mataró

www.totmataro.cat



tot

TORNADA A L'ESCOLA

TORNEM-HI, QUE NO HA ESTAT RES

La setmana que ve comença el nou curs escolar 2016-2017

La setmana que ve comença el nou curs escolar, amb tot el que això suposa, pel que fa a rutines familiars, amb els despertadors ajustant-se, a nivell de fisonomia ciutadana, amb les famílies i els nens anant i venint a les hores d'entrada i sortida i a nivell més personal, amb ple de mataronins començant un cicle de tres trimestres dedicats a formar-se.

La tornada a l'escola és el moment, per a tothom, d'assentar les bases que se seguiran durant tot el curs, un temps que hauréu d'aprofitar al màxim tots plegats.

És a l'inici que
s'assenten les bases
que se seguiran
durant tot el curs



ISO 1600 studio Aprèn Fotografia a Mataró

Coworking Audiovisual · Cursos · Tallers · Sortides · Conferències · Lloguer d'estudi · Workshops
ISO 1600 Studio - Aribau, 6 - Mataró - www.iso1600studio.com - hola@iso1600studio.com - 605660932



**International
House**
Mataró



BE MORE



- **Cursos d'anglès presencials i online**
- **Preparació i exàmens de Cambridge i IELTS**
- **Viatges lingüístics i campaments a l'estiu**



Authorised Platinum Centre

IELTS™



International House Mataró
Balmes 29 | 08301 Mataró
93 796 01 25 | ihmataro@mat.ihes.com
www.ihes.com/mat



La tornada a l'escola és el millor moment per implementar –si és de forma definitiva millor– hàbits del dia a dia, no només d'estudi sinó també d'alimentació o horaris

ELS MILLORS CONSELLS PER TORNAR

Cal tenir en compte l'adaptació al nou curs

La tornada a l'escola després d'unes llargues vacances pot ser difícil, però si aprofitem els seus aspectes positius, podem aconseguir que els nens la visquin amb entusiasme i il·lusió. Per a molts nens, un nou curs també representa una nova escola, de vegades la primera, amb nous professors o nous amics. I els canvis sempre generen un cert grau d'ansietat, de manera que requereixen un temps més o menys llarg d'adaptació.

Segons reconeix el Dr. Xavier Viñallonga, cap de Pediatria Ambulatoria de USP Institut Universitari Dexeus, "aquests processos seran molt diferents segons l'edat del nen, i no seran iguals per al petit que va a l'escola bressol que per al que ja va a l'escola, ni per descomptat per al novell que hi anirà per primera

vegada que per al veterà". Fomentar hàbits saludables d'alimentació, son i estudi, escollir la motxilla adequada i, si és possible, portar el nen a les escoles bressol amb una edat superior als 18 mesos, són algunes de les principals recomanacions dels experts.

Recuperació de rutines

La tornada a l'escola és el millor moment per a l'establiment o la recuperació de rutines i hàbits saludables d'alimentació, son i estudi. És recomanable que l'esmorzar es faci a casa, asseguts a la taula, i que sigui complet a base de lactis, cereals (pa) i fruita (millor sencera que en suc). D'altra banda, cal assegurar les hores de son necessàries per a cada nen; que seran diferents segons l'edat però han de permetre que

FotocineViada Calle Rosellón,3, Mataró · T. 937 991 054

PACK FOTOS CARNET

4 fotos carnet + 1 de 7x10:	5€
6 fotos carnet + 1 de 7x10:	6€
8 fotos carnet	6€



SESIÓN DE FOTOS

5 fotos de 15x20	
+ 20 fotos en formato digital	50€
10 fotos en 15x20	
+ 40 fotos en formato digital	95€





el rendiment durant el dia sigui el correcte. A més, llegir un conte, un còmic o un llibre abans d'anar a dormir pot ajudar a fomentar l'hàbit de la lectura.

Estudi cada dia

Referent a l'estudi, és fonamental que sigui un hàbit diari: s'aprèn més i millor si s'estudia una mica cada dia que si es deixa tot per al final. El lloc per a fer els deures i per estudiar ha de ser tranquil, còmode

i ben il·luminat. La postura correcta també és important per evitar mals d'esquena. Per estudiar, el mòbil i l'ordinador han de romandre desconnectats. "No obstant això, mai s'ha d'oblidar que un aspecte bàsic en la vida del nen és el joc, és importantíssim que els pares juguin amb els seus fills, i que aquests també juguin amb altres nens. Així mateix, és essencial insistir en la importància de l'activitat física, que no només significa practicar un esport, sinó també caminar, córrer o ballar", segons el Dr. Viñallonga.



MATRÍCULA OBERTA
Curs 2016-17

- Cursos d'Anglès
- Cursos d'iniciació a l'Alemany
- Classes de Reforç
- Tècniques d'estudi
- Informàtica
- Tutories
- Preparació proves PAU i Cicles Formatius
- Logopèdia

TEENS CENTER
CENTRE DE FORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

Obsequi amb la teva matrícula

25% dte.

Matrícula gratuïta

Presentant aquest anunci obtindreu matrícula gratuïta i un descompte del 25% en la primera quota. Només noves altes.

#laTevaAcadèmiaAmataró
c/ iluro 64, baixos (Mataró) Telf. 937 573 113
www.teenscenter.es
info@teenscenter.es





La setmana que ve serà la primera de classes per a molts alumnes o el que és el mateix, la primera sense els fills de molts pares que és lògic que patixin per com s'adaptarà la criatura.

L'ADAPTACIÓ SERÀ FÀCIL

Consells ideals per a pares patidors durant els primers dies

Durant els dies anteriors a l'inici del curs i durant els primers dies d'aquest, escolti les seves pors i problemes, parli amb el nen de l'escola i destaquï els seus aspectes positius (activitats que li puguin agradar, excursions, colònies, nous amics o trobada amb els "vells" col·legues, ...).

- Deixi que participi en les compres del material i que ajudi a folrar els llibres, a fer la motxilla, etc. Vagi establint progressivament els horaris del període

escolar durant els últims dies de vacances. Si és possible, intenteu que, si no coneix el centre educatiu, el pugui veure abans de començar el curs i que entri en contacte amb els seus nous companys abans de la tornada a l'escola.

- Acompanyeu el vostre fill/a a l'escola i acomiadeu-vos d'ell d'una manera natural. No és bo que vegi que els pares ho passen malament quan el deixen.



Escola Bressol

Desitgem un bon començament de curs pels ex-peques i una ràpida adaptació als nous peques

Centre autoritzat pel Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya

Horari: 7:15h - 19:00h · Cuina pròpia · Anglès · Psico.
TEL 937 901 546 · Rierot, 2-4, Mataró · www.escolabressolpeques.es



INFORMA'T
93 790 49 89
www.baimataro.com
La Riera, 22- 08031 Mataró
bai@baimataro.com

BRITISH AMERICAN INSTITUTE

- A l'escola bressol, els primers dies és útil que passi una estona al costat del nen i els cuidadors, perquè es vagi adaptant de mica en mica. És millor que al principi el nen no hi estigui tot el dia. El seu ninot preferit o el xumet li poden donar seguretat. Proveu que l'inici del curs no coincideixi amb altres canvis, com la retirada del xumet o del bolquer.

- Vagi personalment a buscar el seu fill a la sortida de l'escola i dediqui un temps a anar al parc o a jugar amb ell.

- Tingueu calma i paciència. Recordeu que el període d'adaptació és inevitable i que cada nen necessita el seu temps.

- No us preocupeu si durant uns dies el nen es queda plorant, però si la seva reacció és exagerada i es prolonga durant molt de temps, consulti amb el seu pediatra.

COMPARTEIXES ANGLÈS AMB MI?

find us on **facebook**

CURSOS D'ANGLÈS PER A: ADULTS, JÚNIORS I NENS
EXÀMENS OFICIALS DE CAMBRIDGE. PROFESSORAT NADIU
CURSOS A L'ESTRANGER. CURSOS PER A EMPRESES
ESPANYOL PER A ESTRANGERS





Welcome

Amb la tornada a l'escola també tornen a començar les opcions d'aprendre idiomes i formar-se, per a totes les edats. En un món competitiu com l'actual, les llengües obren moltes portes.

L'ACADÈMIA AL PREU MÉS ASSEQUIBLE

A Formate hi ha l'oferta més completa per a formar-se

Aquest setembre comença el quart curs de Formate, una acadèmia que ja ha deixat de ser un secret a veus i cada cop coneix més gent. Preu assequible, instal·lacions còmodes i àmplies i un professorat format específicament per a la docència, són les tres potes que expliquen la filosofia d'aquest centre, situat al Camí de la Geganta. Formate ofereix totes les facilitats quant a cursos i horaris per aprendre idiomes o fer classes de reforç extraescolars de matemàtiques i física. I ho fan al

millor preu, sense sacrificar en cap moment la qualitat, tenen cursos des dels 48 euros al mes.

Per què la formació en llengua ha de tenir un preu prohibitiu? A Formate posen a l'abast de totes les butxaques la formació, prioritzant sempre els alumnes i posant-se a la seva disposició. El seu cos docent és un grup humà de gran potencial format per professors nadius o titulats amb experiència en el sector de l'educació, amb una gran dedicació i professionalitat.



Ensenyem la
llengua

als preus alts!!

phenomenal
splendid
well done
interesting
nicely done
exceptional
nice
remarkable
terrific
superb
very good
ok
fantastic
extraordinary
nice job
awesome



L'acadèmia selecciona el professorat amb gran vocació que transmeti la passió per la llengua.

Instal·lacions agradables per a aprendre

Les instal·lacions sumen més de dos-cents metres quadrats, amb sis aules àmplies que transmeten sensació espaiosa i agradable. Estan equipades per tal d'oferir sessions dinàmiques i divertides amb projectors, internet i altres materials d'aprenentatge, sense obviar el llibre com a element clàssic. L'oferta s'adapta a les necessitats de tothom, pel que el millor és informar-se i conèixer de primera mà a Formate. Els cursos s'imparteixen en anglès, francès

Preu, instal·lacions i la formació del professorat són els puntals de Formate

i alemany, podent realitzar cursos intensius, cursos semi-intensius o simplement un curs anual d'idiomes per nivells. També tenen la vessant de classes per Skype ideals per a gent amb poca disponibilitat horària o cursos per a empreses.



INSCRIPCIONS OBERTES

CURSOS 2016/17

93 799 52 75

644 269 536

www.format-e.es

formate
Knowledge is future

Camí de la Geganta, 75-77, Mataró



MÉS DE 800 EUROS DE COST FAMILIAR

És el que costa, de mitjana, a una llar la tornada a l'escola

La tornada a l'escola costarà a les famílies 838 euros de mitjana, una xifra que representa un 3,09% dels 27.097 euros que gasta una llar a l'any. Ara bé, l'impacte del retorn a les aules

serà molt diferent en funció del tipus de centre al qual s'incorporin els alumnes: en el cas dels col·legis públics, la factura representarà el 2,06% del total (560 euros); en els concertats, el 2,87% (780 euros)



**Nou espai
de Salut i Ball**
Swing, Salsa, Tango, Pilates,
Zumba i molt més...
consulta els nostres horaris a
www.laurallacuna.com
o truca'ns al 935 768 307
Plaça Catalunya, 30 bis, Mataró

COMPRESIÓ LECTORA
+ MATES = KUMON

15 dies gratuïts

ILURO, 39, MATARÓ · 93 798 22 33 · www.kumon.es

Una tercera part dels escolars carreguen més del 30% del seu pes corporal en les motxilles escolars, una xifra molt superior al 10% màxim recomanat, segons va denunciar la Fundació Kovacs durant la presentació de la campanya de prevenció dels dolors d'esquena dirigida a nens d'entre sis i deu anys.

Entre el 20 i el 40% dels nens van a escola sense haver esmorzat, tot i que aquest hauria de ser un dels principals àpats del dia, segons la Societat Espanyola d'Endocrinologia i Nutrició (SEEN), que avisa que aquest comportament afecta el rendiment escolar i afavoreix l'obesitat infantil.



**Curs
2016
2017**

*Últimes places
disponibles*



i en els privats, el 4,33% (1.175 euros). Aquests són càlculs basats en un estudi de l'impacte econòmic amb dades de l'any passat de la web Keyko.

Pel que fa al curs anterior, la despesa mitjana vinculada al retorn s'ha mantingut pràcticament estable: tan sols ha augmentat un 0,96%, en passar de 830 a 838 euros. En canvi, si comparem la situació actual amb la d'abans que comencés la crisi, l'increment ha estat major: des del 2007, aquests costos han crescut un 2,07% (de 821 a 838 euros).

Més de 800 euros

Els pares desemborsaran aquest any una mitjana de 838 euros per equipar els seus fills amb tot el necessari, des de llibres fins a roba, passant per articles de papereria o material esportiu. En total, aquests costos generaran una factura que superarà els 6.770 milions d'euros a nivell nacional.

Cicles Formatius Grau Mitjà
• Atenció a persones en
situació de dependència

Cicles Formatius Grau Superior
• Higiene bucodental

Escoles
FRETA
EDUCACIÓ MARESME

Passeig Rocafonda, 45-47
T. 93 790 47 58 - MATARÓ
www.freta.cat
fretamataro@freta.cat

Centre concertat per la Generalitat de Catalunya



tot

TORNADA A L'ESCOLA

TORNEM-HI, QUE NO HA ESTAT RES

La setmana que ve comença el nou curs escolar 2016-2017



tot

DEL 2 AL 8 DE SETEMBRE DE 2016

El Tot Mataró

www.totmataro.cat